



LANDKREIS NEUWIED

# GESUNDHEITS- MESSE

23. März 2025 - 11 bis 17 Uhr  
Bürgerhaus St. Katharinen  
Eintritt frei!



Für mehr  
Infos  
QR-Code  
scannen!

Schirmherr  
Landrat Achim Hallerbach



# Älter werden - Fit & gesund bleiben!

## INFORMATION UND BERATUNG ZU

- Prävention, Engagement und Wohlbefinden
- Fitness, Mobilität, Entspannung und gesunde Ernährung
- Körperliche und seelische Gesundheit
- Alternative Wohnkonzepte im Alter

## ES ERWARTEN SIE WEITERHIN

- Expertenvorträge
- Vorführungen und Mitmachaktionen
- Regionale Produkte, die schmecken: Herzhafte Gerichte, Kaffee und Kuchen, Waffeln, Getränke.

Machen Sie einen Schritt zu mehr  
Gesundheit und Wohlbefinden.

**Wir freuen uns auf Sie!**



**LANDKREIS NEUWIED**

Wir danken für die Unterstützung:



**St. Katharinen**  
Ortsgemeinde

... *zwischen Rhein*  
*und Westerwald.*